

2018年



社團法人 臺北市

觀音線心理暨社會關懷協會

心理衛生推廣活動 成果報告



www.kuanyin-line.org

目錄

文宣品相關狀況

P 2

粉絲團經營狀況

P 12

活動宣導推廣

P 19

募款(贊助)活動

P 39

本會志工協助張貼文宣

DM

| | |
|-----------|------------|
| 台北市中山區成功里 | 新北市三重區五常里 |
| 台北市中山區永安里 | 新北市三重區仁忠里 |
| 台北市中山區劍潭里 | 新北市三重區五華里 |
| 台北市中山區行政里 | 新北市三重區華城特區 |
| 台北市中山區正得里 | 新北市三重區三安里 |
| 台北市中山區中山里 | 新北市三重區雙園里 |
| 台北市中山區力行里 | 台北市松山區朱崙里 |
| 新北市板橋區漢生里 | 台北市大安區誠安里 |
| 桃園市平鎮區北安里 | 台北市大安區正義新城 |
| 新北市板橋區華中里 | 台北市士林區名山里 |
| 台北市大安區義村里 | |

台北市大安區誠安里里長



新北市三重區
五常里里長

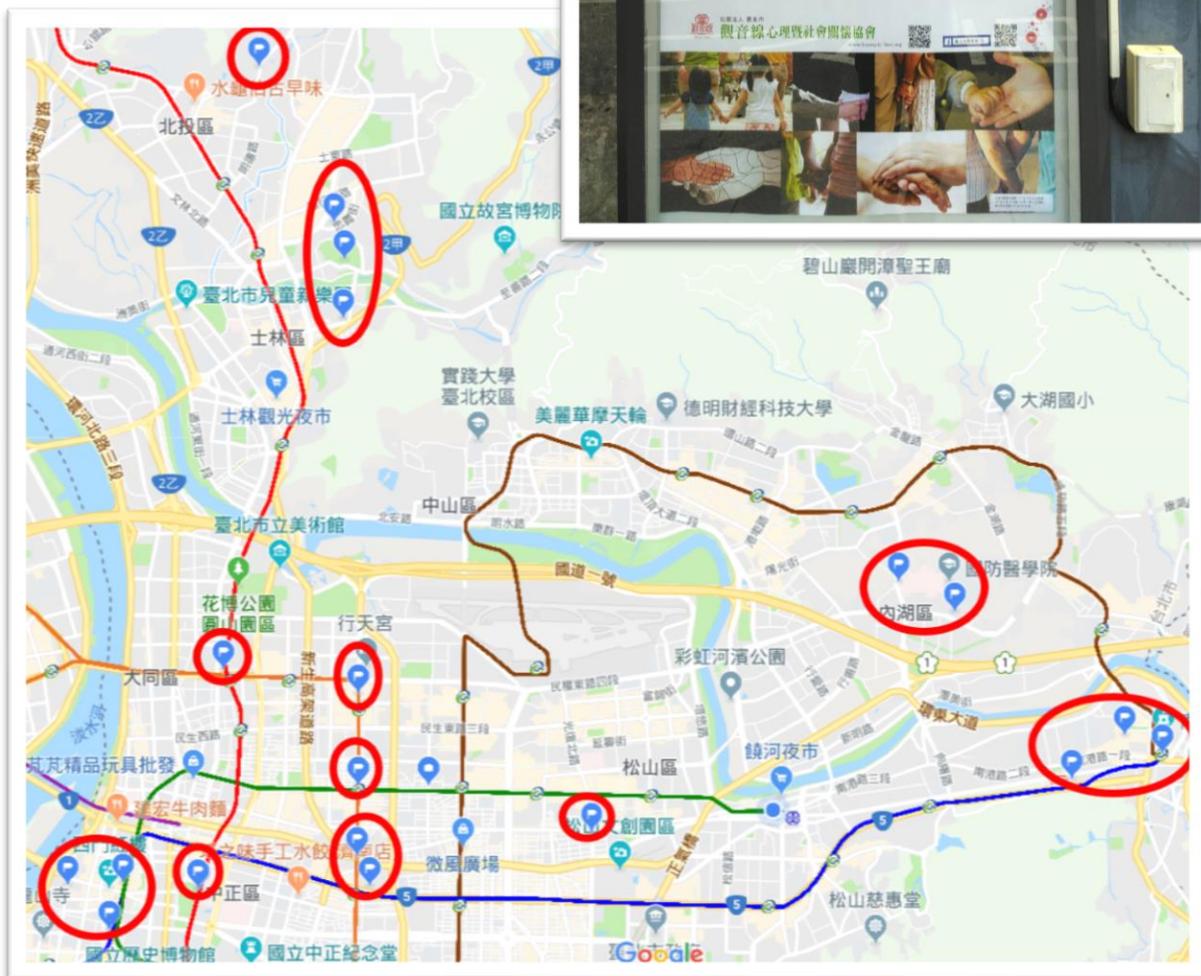






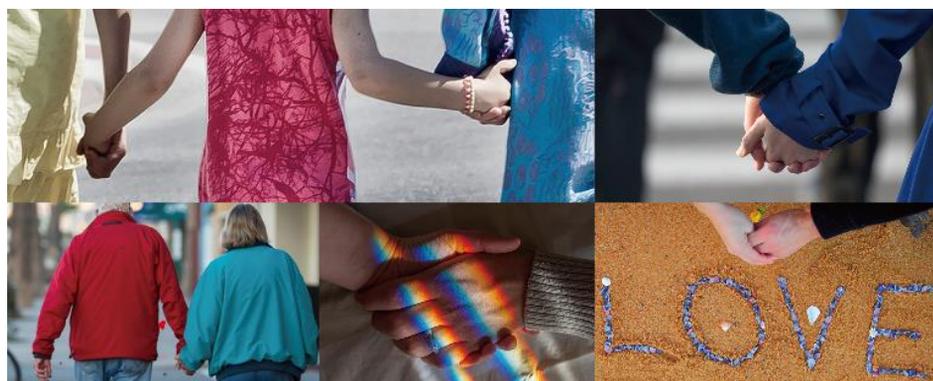
公車站牌推廣海報

6~7月份



公車站牌推廣海報19站(10~11月)

(北投、大直、內湖、南港、松山、中山、大同、中正、文山)



「家庭」與「情感」的關係，讓你感到困擾或煩憂嗎？

- 我們提供專業的電話心理諮詢
- 陪伴你紓解壓力、釐清問題、找到改善關係的出口

用「愛」，「牽手」一起走！

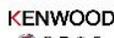
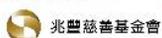
愛牽手

(02) 2768-7733
家庭與情感關懷專線

起聊吧 輕輕鬆鬆
週一至五 14:00-17:00 + 19:00-21:00

社團法人 臺北市
觀音線 心理暨社會關懷協會

贊助單位：



捷運站公益燈箱廣告(10-11月)

傾聽心苦人 以愛牽心門

Listen to the broken heart

生活的心苦 我們來傾聽

愛牽手 家庭與情感關懷專線

週一~週五 14:00-17:00、19:00-21:00

02-2768-7733

一起聊吧 輕輕鬆鬆

社團法人 臺北市
觀音線
心理暨社會關懷協會

臺北市觀音線

贊助單位

DeLonghi 德龍

KENWOOD 歌林



張貼地點：捷運雙連站、捷運西門站、捷運龍山寺站、
捷運新店站、捷運萬隆站(捷運站整修已下架)

宣傳面紙 & 面紙盒

愛牽手家庭與情感

關懷專線 **02-2768-7733**
「一起聊吧 輕輕鬆鬆」

結合心理師專業團隊
每週一到週五 下午2點到5點 / 晚上7點到9點

傾聽心苦人 以愛牽心門

行政電話：02-87873072
地址：臺北市松山區八德路四段699號9樓之1

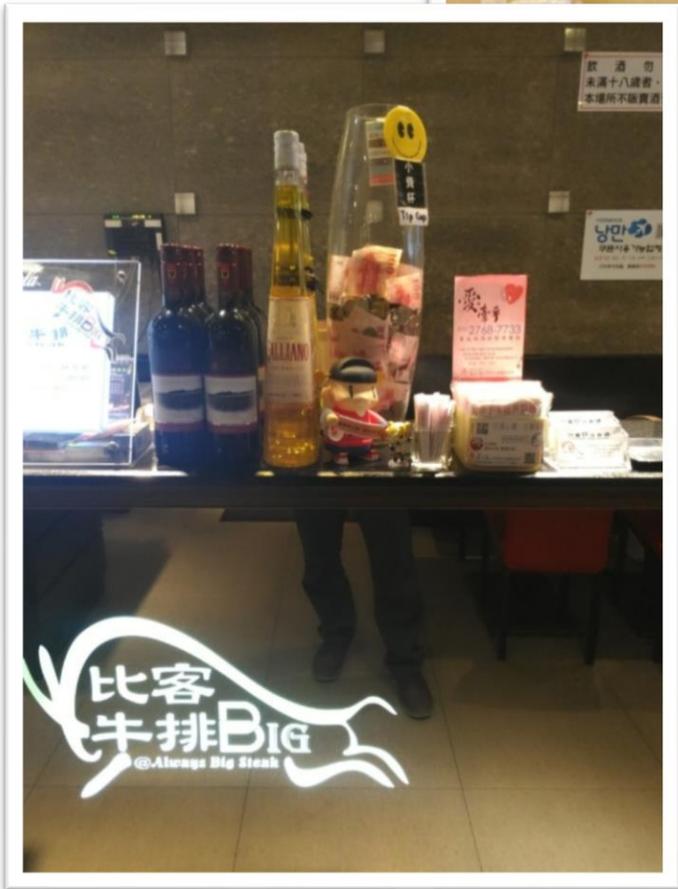
Since 1991
觀音線
Facebook 臺北市觀音線

愛心電話51688 隨手捐發票 守護心苦人

- 家庭與情感關懷專線
- 關懷訪視長者 (社區社區長青關懷、不設限長者長青關懷)
- 居親與弱勢家庭服務 (臺北市政府社會局委託)
- 法律、福利諮詢
- 專業心理主題講座
- 災難心理創傷者服務

專業服務項目
「社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會」





製作志工背心



粉絲團按讚人數



FB粉絲團發文方式調整

- 以往直接分享外部(其他粉絲專頁)文章連結，產生觸及後，互動流量轉移回原始資料來源
- 自5/22起，將分享文章轉移至官方網站後再行分享連結

【文章】「關係」那既熟悉又陌生的日常.....

你也是有苦說不出的
心苦人嗎?
☎ 2768-7733
家庭與情感關係專線

關係經營似乎在這幾年成為台灣社會討論的顯學，當你打開臉書或報章雜誌不難看到各類相關的文章、網路媒體也有各式各樣的專家、親子關係專家、兩性關係專家、婚製專家.....在這個專家充斥、文章隨手可得的時候，背後似乎隱藏著現代人對於關係的焦慮，也表現出「關係」對我們而言的重要與陌生.....

我們一直都疏於學習關係經營

似乎只要活著就無法避免經營關係，學生時期專注的同儕關係、陷入激情而努力維繫的親密關係、結婚後關心經營夫妻關係、孩子出生開始學習處理親子關係，另外還有人間關係、同事關係、與老闆的關係、與親戚的關係.....諸多的角色在我們身上，關係經營如此的必要，但卻在過往的學校教育中被忽略，學習過數學、國文、英文、物理、社會...據不實有一門學科叫做「關係學」，如同筆者如果不是返國進會學習了心理諮商，開啟了探索自己與生活中各種關係的歷程！「關係」對筆者而言也是既熟悉又陌生的日常。

要素和自己的關係是經營關係的基本

當我們在關係中互動的時候通常只看到了對方表面的行為或是情緒，就好像在水面上漂洋的冰山，人們只看到了水面上的一角，確知不水面下有些什麼，但不一定會能理解他們的內在反應；同樣無法貼近自己與自己的關係好遙遠。

當的內在冰山中最底層是自己(Self)，可以解釋為自己的自己像是生命的基石，當這基石越穩固，自然知己知彼，百戰不殆。」可以說在關係當中心與自己，當人越來越能夠掌握自己的內在狀態，並了解自己的狀態與位置更更關係經營當中最重要人的能力也會進步，關係的互動關係是一曲雙人舞，解、彼此舞步的融合漸漸的舞出一段美好的關係之舞的概念，表達知己在關係經營中的重要。

需要認可；
你因此渴望被看到。

可以傷害我
和絲毫裏與你明亮而溫暖地相遇

經做到的
自己：--摘自網路

人來說是空虛的必要存在。無論是與自己或他人關係之舞，與對方舞步的融合是必經的過程，當中喜歡家庭治療師薩提維的一句話：「改變總是有可能的」將這句話套用在經營關係上，即使曾經具有彈性與的態度，改變仍然是有可能的，至少筆者是

參考資料：
1. <http://www.icimf.com.tw/Art/1/87763> 和字號



心曦心理諮商所

1月27日下午12:30 · 🌐

【心理衛生資源推廣】

(小編按)

被生活中的種種壓力壓得喘不過氣嗎？
滿腹委屈不知道能找誰訴說嗎？

..... 繼續閱讀



「家庭」與「情感」的關係，讓你感到困擾或煩憂嗎？
我們提供專業的電話心理諮詢
陪伴你紓解壓力、釐清問題、找到改善關係的出口
用「愛」，「牽手」一起走！

愛牽手 (02) 2768-7733
家庭與情感關懷專線
一起聊吧！輕輕鬆鬆
週一~五 14:00-17:00 / 19:00-21:00

社團法人 臺北市
觀音線心理暨社會關懷協會
www.kuanyin-line.org





👍 6



知名心理學家-海苔熊 合作推廣

 **海苔熊**
4小時 · 🌐 **20180301** ...

#免費資源分享

一直覺得，心理諮商某種程度上算是「奢侈品」，有些時候我們的確需要找人聊聊，但卻沒有那個餘裕，因為：

1. 幾千塊的談話費
2. 改變，可能需要不止一次的談話
3. 除此之外，還有可能遇到不適合的心理師.....

繼續閱讀



「家庭」與「情感」的關係，讓你感到困擾或煩憂嗎？

海苔熊

於 相片 影片 網誌 貼文 活動

「家庭」與「情感」的關係，讓你感到困擾或煩憂嗎？
我們提供專業的電話心理諮詢
陪伴你紓解壓力、釐清問題、找到改善關係的出口
用「愛」，「牽手」一起走！

牽手 (02) 2768-7733
家庭與情感關懷專線
一起聊吧！❤️ 輕輕鬆鬆
週一~五 14:00-17:00；19:00-21:00

社團法人 臺北市
觀音線心理暨社會關懷協會
www.kuanyin-line.org



👍❤️😭 885

31則留言 · 216次分享

*此篇文章 按讚數885 分享216次

知名心理學家-海苔熊 合作推廣

許多人都知道『張老師』和『生命線』，這裡也提供另外一個免費談話的選擇

#愛牽手家庭與情感關懷專線

裡面的每一位協談員都受過一年以上專業的訓練，為提升陪伴的品質，該專線 結合專業的心理師團隊，督導協談專線，讓協談員在談話品質、穩定度能更加提升。

倘若你有一些愛情或是家庭的困擾，這將是一個非常佛心的資源，特別推薦給：

—與家人之間有複雜的糾結和情緒，卻不知道該如何化解，覺得煩悶的人。

—多次考慮要諮商，但卻因價錢而思索再三的人。

—在感情上遇到困擾，想要找人聊聊，但身邊的朋友都不是能夠講心裡話的人。

我一直相信，每一個生命都值得被好好對待，那些你在過往家庭或感情當中受過的傷，也值得被看見和聽見；當然我也清楚，一直以來穿著盔甲的你，要拿起手機按數字去和一個陌生人說自己的故事是多麼的不容易，就算是接通之後掛斷也好、反覆鼓起勇氣卻又放棄也好，給自己一個邁開一小步的機會，讓你的苦，有人能夠好好接住。

用一杯咖啡的時間，聊聊你的故事，或許，改變就會因此開始。

#資訊

社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會

『愛♥牽手家庭與情感關懷專線』

(02) 2768-7733 「一起聊吧 輕輕鬆鬆」

每週一到週五 下午兩點到五點 晚上七點到九點

無論你正在經驗著什麼，歡迎您來電與我們分享，電話線上彼此以愛相連結，陪伴親愛的你說說話。

***有公開分享此篇貼文的民眾，本
會有發訊息邀請對方追蹤本會粉絲
團與參與活動**

FB宣傳活動



臺北市觀音線心理暨社會關懷協會 ...

3月2日下午9:00 · 🌐

非常感謝大家對觀音線的支持

為了慶祝 觀音線也有 愛心碼【51688】~ 我們準備了精選好禮，想送給 3 位有緣的夥伴*_*

☑️ 活動辦法：

- 1、粉絲團按讚
- 2、公開分享按讚此篇文章
- 3、此篇文章留言：
【觀音線愛心碼-51688 - 隨手捐發票，守護心苦人、照護獨居老人】

4、精選好禮~

書名：【抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話】

作者：蘇珊·強森博士

☑️ 抽獎辦法：2018/4/2抽獎後公佈，共抽 3

☑️ 抽獎辦法：2018/4/2抽獎後公佈，共抽 3 人。(得獎者需留下姓名、電話、收件地址)

☑️ 活動期限：2018/03/31 18:00止

☑️ 本會有修改活動內容與贈品之權利

書本內容介紹：

<http://www.books.com.tw/products/0010444821>

歡迎把電子發票捐贈給觀音線！

迎向環保新潮流，愛心支持通通有！！

#愛心碼使用方式：

消費前可說明要捐愛心碼51688。

或拿出愛心碼條碼讓店家刷條碼即可捐贈！



請把此圖下載存到手機哦！



觀音線愛心碼：51688



***此篇按讚人數:23 留言人數:9 分享次數:18**

海報、燈箱曝光活動

10/17~11/18



臺北市觀音緣心理暨社會關懷協會

由 Grace Hsieh 發佈 [?] · 10月25日下午4:02 · 🌐

【活動】2018 愛牽手，愛拍照 抽獎活動 📸📸

- 活動時間：即日起至2018/11/18
- 參與活動資格：凡持有中華民國身分證者，不限年齡均歡迎參加。

• 活動方式：

找到愛牽手家庭與情感關懷專線在台北捷運燈箱或公車站牌及各地愛牽手海報，和它們一起合照並完成以下四步驟，就可以進行抽獎囉！

共有4個捷運燈箱廣告，還有19個公車站牌海報哦！

📱📍詳細地點官網內有說明！📱📍

※參加前請務必詳閱官方網站說明 <https://ppt.cc/fCK81x>

• 步驟：

1. 照片上傳觀音緣粉絲團活動貼文下方留言
2. Tag @ 三位親朋好友
3. 留言：傾聽心苦人，以愛牽心門！
4. 分享活動貼文至個人Facebook頁面，並設為公開

• 照片規格：捷運燈箱合照中必須出現『傾聽心苦人，以愛牽心門』或是『(02)2768-7733』之清楚字樣；與公車站牌海報合照中必須出現『愛牽手(02)2768-7733』之清楚字樣。

• 抽獎方式：

1. 完成上述四步驟即可享有抽獎資格，未完成者視同不符合資格
2. 一個Facebook帳號限一次機會

• 超棒獎品：

☕ Kenwood kMix 義式咖啡機 ES020(珍珠白) 乙台 ☕

🔥 DeLonghi DE'LONGHI 7葉片式電暖器 KH770715 二台 🔥

💧 Kenwood kMix 快煮壺 SJM020(珍珠白) 二個 💧

中獎名單

【活動】2018 愛牽手，愛拍照 抽獎活動
臺北市觀音緣心理暨社會關懷協會
參加人次 31 符合人次 30 抽獎日期 2018/11/19
1. Kenwood kMix 義式咖啡機 ES020(珍珠白) X 1
Chia-Yi Chiu
2. DeLonghi DE' LONGHI 7葉片式電暖器
派莉麗、林麗
3. Kenwood kMix 快煮壺 SJM020(珍珠白) X 2
Grace Hsieh、雷永傑
抽獎網址: <https://ppt.cc/fCK81x>

中獎紀錄

Chia-Yi Chiu

派莉麗

林麗

Grace Hsieh

雷永傑

犯罪被害人保護協會士林分會 團體關懷活動 推廣

★ 本會推廣代表：馮莉婷督導

★ 日期：2018/03/10

★ 當天參加人數：120~130人



臺北市立大學 實習生成果展

- ★本會推廣代表:許凱翔總幹事、方將任副總幹事、謝佳容、林妙芬
- ★實習學生:黃孟涓
- ★實習日期:2017/9~2017/12
- ★日期:2018/03/19
- ★當天參加人數:50-60人



松山錫口節活動

送出宣傳品276份
估計共服務超過
300人次



推廣講座

| | 日期 | 時間 | 主題 | 講師 |
|---------|--------------|-------------|------------------------------|----------------|
| 家庭系列 | 5/19 (六) | 18:00~20:00 | 全家一起來打鼓- 非洲鼓舒壓工作坊 | 方將任老師 胡景文老師 |
| | 6/2 (六) | 18:00~20:00 | 120公分的世界-礙上 我的家 | 李克翰老師 |
| | 10/13 (六) | 18:30~20:30 | 戲劇fun紓壓 | 吳怡潔老師 |
| | 12/15 (六) | 18:30~20:00 | 順應天時來養生 | 賴清旭醫師 |
| 佛法與心理系列 | 7/21 (六) | 18:00~20:00 | 寺廟巡禮系列： 遇見菩薩--來自觀音 的祝福 | 德晟法師 |
| | 8/4 (六) | 18:00~20:00 | 廟宇文化講故事（上） | |
| | 8/18 (六) | 18:30~20:30 | 廟宇文化講故事（下） | |

非洲鼓紓壓活動

現場學員共23位



全家一起來打鼓 -非洲鼓紓壓工作坊

生活中的壓力壓得你有些無力？
需要釋放的壓力卻不知何處去？
將你的身心透過敲擊鼓面的雙手，
隨著鼓聲專注的當下，
化為一段段輕鬆的節奏！



上課時間：107年5月19日(六) 18:00~20:00
上課地點：台北市東區單親家庭服務中心8樓
(南京東路五段251巷46弄5號8樓)

邀請主講：胡景文 老師
方將任 老師

主辦單位：



名額有限，報名請洽：
觀音線 (02)8787-3072#13 魏小姐
E-mail pr@kuanyin-line.org



非洲鼓紓壓活動

現場學員共23位

● 活動介紹

你是否經常感受到身體莫名緊繃與疲憊嗎？

想要拋開鬱悶的心情，找回生活的熱情嗎？

工作坊嘗試結合心理紓壓與非洲鼓樂，透過聲音與身體的感知，以體驗、遊戲、分享的方式，覺察身心與環境之間的連結，練習內在與外在和平共處，試著讓自己的狀態找到穩定且舒適的平衡。

讓非洲鼓樂的原始律動，幫助你紓解身體的緊繃，點燃你心中的熱情吧！

您參加工作坊的收穫：

1. 課程運用五感的專注與覺知，覺察身心狀態。
2. 透過非洲鼓樂的節奏，調整身體協調與韻律，獲得身心的紓壓。
3. 玩樂非洲鼓與團體互動過程，解放拘謹的自己，獲得情緒的宣洩。

共作坊特色：

1. 非洲鼓隨興且自由的特性，不須要音樂基礎，也能讓你盡情的在團體中與大家同樂。
2. 團體領導員同時具備心理諮商專業，運用「正念」心理學，協助你在團體活動過程，自然紓解壓力。

課程綱要

1. 暖身活動
2. 探索紓壓元素
3. 五感覺知體驗
4. 節拍與節奏遊戲
5. 身體覺察與協調
6. 非洲鼓樂教學

◇ 胡景文

哈哈滬非洲鼓樂團團長

現職：

- ✓ 擔任中山、北投、淡水社區大學非洲鼓課程講師
- ✓ 擔任幼兒、國小、國中、高中、社區、樂齡族群節奏課程講師
- ✓ 台北市、新北市、台中市、花蓮縣街頭藝人
- ✓ 與心理諮商師合辦非洲鼓紓壓課程
- ✓ 與非洲專業鼓手合組 Senbe 聲唄鼓舞樂團
- ✓ 與退休人士合組哈哈滬非洲鼓樂團
- ✓ 參與各種公益演出、商業演出

經歷：

高中&大學吉他社指導老師及短期集訓節奏講師、音樂工作室/教學中心行政總監、樂團和聲、經營人文咖啡廳、參與風潮唱片"空空把西非擊鼓樂團"專輯 CD 擔任協力製作、參加「2000 詩,無處不在 II」總體藝術大型展演演出

◇ 方將任

諮商心理師

哈哈滬非洲鼓樂團副團長

中餐烹調廚師

咖啡吧檯師/烘焙師

學歷：

- ✓ 嘉義大學諮商與輔導學系碩士班畢業
- ✓ 中原大學心理系畢業

現職：

- ✓ 臺北市觀音線心理暨社會關懷協會副總幹事
- ✓ 新北市諮商心理師公會理事
- ✓ 真理大學諮商輔導組兼任輔導員、督導
- ✓ 淡江大學諮商輔導組兼任輔導員、督導
- ✓ 中崙諮商中心社區心衛分區服務專案合作心理師
- ✓ 新北市政府員工協助方案約聘心理師
- ✓ 新北市議會員工協助方案約聘心理師
- ✓ 桃園市政府勞動局就業個別輔導諮詢服務計畫約聘心理師
- ✓ 臺北市立浩然敬老院 長者關懷平板電腦班講師

全家一起來打鼓—非洲鼓紓壓工作坊

(一)參加人數:23 人

(二)回收有效問卷:20 份

(三)課程滿意度:100%

(四)問卷統計:

一、講師的表達方式淺顯易懂

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 18 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 百分比 | 80% | 10% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均對此次講座已經相當理解。

二、本次活動內容對我很有幫助

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 18 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 百分比 | 80% | 10% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動內容。

三、我對本次活動場地安排感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 18 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 百分比 | 80% | 10% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動場地安排。

四、我對本次活動流程感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 18 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 百分比 | 80% | 10% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次講座所安排的内容。

五、整體而言，我滿意此次活動

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 19 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| 百分比 | 95% | 5% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均滿意本次活動。

手拍畫紓壓活動

現場學員8位



拍掉你的煩惱

拍掉你的憂愁

拍掉你的不愉快

拍出你的好心情

手拍畫紓壓



主講：李克翰 心理師

大二那年車禍，頸部以下癱瘓，無法接受事實的他，當時嘗試輕生，從死神手中逃過一劫的他，度過無助、歧視，耗時4年考上心理諮商師，希望能給予身障者及家屬更多溫暖。



克翰心理師新聞介紹

上課時間：107年6月23日(六) 18:00-20:00

上課地點：台北市松山區安平里活動中心3樓
(台北市松山區南京東路五段291巷44弄23號之1號3樓)

名額有限，報名請洽：

觀音線 (02)8787-3072#13 魏r
E-mail pr@kuanyin-line.org

主辦 社團法人 臺北市



觀音線心理暨社會關懷協會

協辦

松山區安平里長辦公室



手拍畫紓壓活動

現場學員8位

講師簡歷

李克翰

台北市立聯合醫院陽明園區精神科實習心理師

淡江大學盲生資源中心輔導員

桃園縣脊髓損傷潛能發展中心輔導員

台北市勞工局專案諮商心理師

興趣取向

身心障礙者支持性心理工作

身障議題推廣

表達性藝術治療

生命教育



● 活動介紹

在克翰老師的生命經驗中，

運用不同的創意，

讓即使無法手持畫筆，

甚至無法精確控制四肢的人，

都可以釋放、展現自己的創意，

產生新的創意藝術。

同時透過交互刺激，

產生天馬行空的各種故事，

讓人們跳脫生活，釋放壓力。

(一)參加人數:8 人

(二)回收有效問卷:7 份

(三)課程滿意度:100%

(四)問卷統計:

一、講師的表達方式淺顯易懂

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 43% | 43% | 0% | 14% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 86%，顯示大多數學員均對此次講座已經相當理解。

二、本次活動內容對我很有幫助

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 29% | 29% | 13% | 29% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 71%，顯示大多數學員均喜歡本次活動內容。

三、我對本次活動場地安排感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 3 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 42% | 0% | 58% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動場地安排。

四、我對本次活動流程感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 29% | 29% | 13% | 29% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 71%，顯示大多數學員均喜歡本次講座所安排的內容。

五、整體而言，我滿意此次活動

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 58% | 14% | 14% | 14% | 0% | 0% | 0% | 100% |

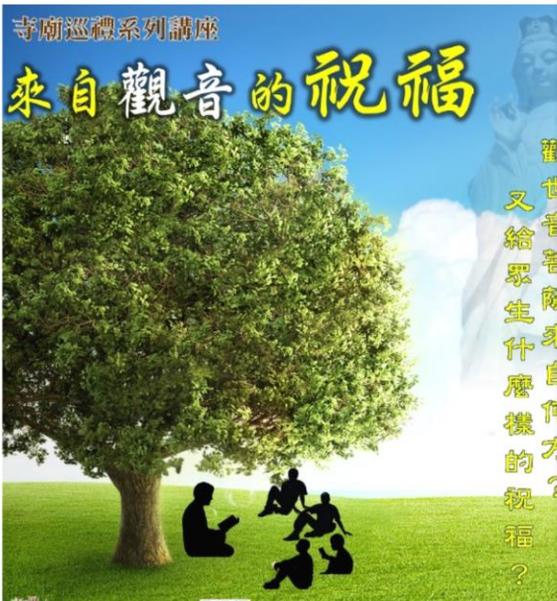
分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 86%，顯示大多數學員均滿意本次活動。

來自觀音的祝福系列課程

現場學員共41人次

寺廟巡禮系列講座

來自觀音的祝福



觀世音菩薩來自何方？
又給眾生什麼樣的祝福？

主講：**德晟法師**
(中正大學中國文學博士)

時間：7/21(六) 18:00~20:00
地點：台北市東區單親家庭服務中心8樓
(南京東路五段251巷46弄5號8樓)

社團法人 臺北市
觀音線心理暨社會關懷協會



寺廟巡禮系列講座

廟宇文化 講故事



主講：**德晟法師**
(中正大學中國文學博士)

(上) 8/04(六)
(下) 8/18(六)
18:30~20:30

台北市東區單親家庭服務中心8樓
(南京東路五段251巷46弄5號8樓)

社團法人 臺北市
觀音線心理暨社會關懷協會

 臺北市觀音線

- 活動介紹↵

透過德晟法師深入淺出的觀點介紹觀世音菩薩。從稱號開始，觀世音菩薩有許多小故事流傳，每個故事神祕卻與生活緊緊貼近，即是〈妙法蓮華經觀世音菩薩普門品〉中，觀世音菩薩以不同化身渡世間。從故事中增加更多對菩薩出身的認識，也顯示了觀世音菩薩的慈悲與大愛。↵

最後讓學員小組討論，感受、印象中的菩薩形象與特質在日常生活中哪位名人身上看到，呼應觀世音菩薩的行為與精神，帶給學員滿滿感動與感恩的感受。↵

- 講師簡歷↵

中正大學中國文學博士↵

中正大學客座講師↵



(一)參加人數:18 人↵

(二)回收有效問卷:14 份↵

(三)課程滿意度:100%↵

(四)問卷統計:↵

一、講師的表達方式淺顯易懂↵

| 項目↵ | 非常同意↵ | 同意↵ | 有點同意↵ | 有點不同意↵ | 不同意↵ | 非常不同意↵ | 遺漏值↵ | 總數↵ |
|------|-------|------|-------|--------|------|--------|------|-------|
| 人數↵ | 9↵ | 4↵ | 1↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 14↵ |
| 百分比↵ | 64%↵ | 29%↵ | 7%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 100%↵ |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 86%，顯示全部的學員均對此次講座已經相當理解。↵

二、本次活動內容對我很有幫助↵

| 項目↵ | 非常同意↵ | 同意↵ | 有點同意↵ | 有點不同意↵ | 不同意↵ | 非常不同意↵ | 遺漏值↵ | 總數↵ |
|------|-------|------|-------|--------|------|--------|------|-------|
| 人數↵ | 9↵ | 3↵ | 2↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 14↵ |
| 百分比↵ | 64%↵ | 22%↵ | 14%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 100%↵ |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動內容。↵

三、我對本次活動場地安排感到滿意↵

| 項目↵ | 非常同意↵ | 同意↵ | 有點同意↵ | 有點不同意↵ | 不同意↵ | 非常不同意↵ | 遺漏值↵ | 總數↵ |
|------|-------|------|-------|--------|------|--------|------|-------|
| 人數↵ | 9↵ | 5↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 14↵ |
| 百分比↵ | 64%↵ | 36%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 100%↵ |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動場地安排。↵

四、我對本次活動流程感到滿意↵

| 項目↵ | 非常同意↵ | 同意↵ | 有點同意↵ | 有點不同意↵ | 不同意↵ | 非常不同意↵ | 遺漏值↵ | 總數↵ |
|------|-------|------|-------|--------|------|--------|------|-------|
| 人數↵ | 9↵ | 5↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 14↵ |
| 百分比↵ | 64%↵ | 36%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 100%↵ |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次講座所安排的內容。↵

五、整體而言，我滿意此次活動↵

| 項目↵ | 非常同意↵ | 同意↵ | 有點同意↵ | 有點不同意↵ | 不同意↵ | 非常不同意↵ | 遺漏值↵ | 總數↵ |
|------|-------|------|-------|--------|------|--------|------|-------|
| 人數↵ | 10↵ | 4↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 0↵ | 14↵ |
| 百分比↵ | 71%↵ | 29%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 0%↵ | 100%↵ |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均滿意本次活動。↵

戲劇紓壓活動

現場學員16位



戲劇 Fun 紓壓

走出自己
走入角色
走出憂鬱
走入表演

用戲劇
我們幫你
Fun輕鬆

主講
戲劇治療師
吳怡潔

10/13(六)18:30-20:30
台北市南京東路5段251巷46弄5號8樓

社團法人 臺北市
觀音線心理暨社會關懷協會

贊助單位: 兆豐慈善基金會



戲劇紓壓活動

現場學員16位

● 活動介紹

- 身體會說話，而且遠比我們以為的還會說話。
- 如果你願意停下來感受，身體會好好的告訴你它所知道的生命故事。
- 在活動中，講師將進行各種戲劇遊戲，鼓勵我們從中釋放壓力、嘗試扮演不同角色。
- 以戲代口分享故事，並在體驗中找到屬於自己的寶藏。

● 講師簡歷：吳怡潔 Monique Wu

- 紐約大學戲劇治療所碩士，↓

臺北藝術大學戲劇系導演組畢業↓

實踐大學社工系演劇治療，↓

淡江大學大眾傳播戲劇概論講師↓

劇團”開始登機創作體”團長，↓

角落關懷協會駐團藝術家↓

Meetup 台北演說表達團體 創辦人

- 致力推廣戲劇治療技巧在生活應用，開發學員溝通力、梳理內在、提升抗壓性、維持身心平衡。



(一)參加人數:18 人⁴

(二)回收有效問卷:4 份⁴

(三)課程滿意度:100%⁴

(四)問卷統計：⁴

一、講師的表達方式淺顯易懂⁴

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 百分比 | 100% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 86%，顯示全部的學員均對此次講座已經相當理解。⁴

二、本次活動內容對我很有幫助⁴

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 百分比 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動內容。⁴

三、我對本次活動場地安排感到滿意⁴

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 百分比 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動場地安排。⁴

四、我對本次活動流程感到滿意⁴

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 百分比 | 75% | 25% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次講座所安排的內容。⁴

五、整體而言，我滿意此次活動⁴

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 百分比 | 100% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均滿意本次活動。⁴

順應天時來養生

現場學員8位



- 活動介紹↵

立冬到冬至，↵

日照時間越來越短，↵

人體的運行有什麼變化？↵

又該如何調養生息度過寒冬？↵

↵

- 主講：賴清旭醫師↵

曾任台北市宏恩醫院中醫部主任，現任新生中醫診所院長↵

• 學歷：天津中醫藥大學針灸博士研究／台大醫學院免疫學碩士／中國醫藥大學中醫學士↵

• 資歷：中華傳統醫學會會員／台灣中醫臨床醫學會會員／中華民國免疫學會優良研究獎得主／中國時報、自由時報、聯合報健康醫藥版專欄作家↵

• 受邀節目：年代新聞-聚焦 2.0／三立-健康有方 ↵

(一)參加人數:8人

(二)回收有效問卷:7份

(三)課程滿意度:100%

(四)問卷統計:

一、講師的表達方式淺顯易懂

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 86%，顯示全部的學員均對此次講座已經相當理解。

二、本次活動內容對我很有幫助

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動內容。

三、我對本次活動場地安排感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次活動場地安排。

四、我對本次活動流程感到滿意

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均喜歡本次講座所安排的內容。

五、整體而言，我滿意此次活動

| 項目 | 非常同意 | 同意 | 有點同意 | 有點不同意 | 不同意 | 非常不同意 | 遺漏值 | 總數 |
|-----|------|-----|------|-------|-----|-------|-----|------|
| 人數 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 百分比 | 71% | 29% | 0% | 0% | 0% | 0% | 0% | 100% |

分析回饋問卷結果顯示，傾向同意者占 100%，顯示全部的學員均滿意本次活動。

台新慈善基金會活動

您的一票，決定愛的力量。

台新銀行 公益慈善基金會 決定愛的力量。

投票倒數 11天 03小時

搜尋 請輸入本國地區編號或團體名稱

首頁 觀看提案 票數排行 活動介紹 歷屆成果 提案管理 投票登入 影音專區 愛心天使團 我要幫忙 網站地圖 小幫手

首頁 > 觀看提案 > 弱勢團體 > 社團法人觀音線心理暨社會關懷協會

提案內容 團體/個人簡介 回上一層

專案名稱: 聲援心苦人, 以愛牽心門

0-1460票 投票

報名團體/個人: 社團法人觀音線心理暨社會關懷協會

提案編號: 902554 提案領域: 社會福利 10萬元組 提案分類: 弱勢團體

受惠對象: 其他 受惠人次: 2000

提案內容: 每一個月安排一場心理協助相關課程。預計規劃「25位協助志工」。

QR CODE 立即投票

您的一票，決定愛的力量。

11/1-11/30 愛要集10
投滿10票，抽電動機車機票住宿券

您的一票，決定愛的力量。

11/1-11/30 愛要集10
投滿10票，抽電動機車機票住宿券

觀音線心理暨社會關懷協會

聲援心苦人，以愛牽心門。

專案編號：2554

投票方式

- 1 掃描 QR Code
- 2 登入 Facebook
- 3 簡訊驗證 & 投票

聯合促票

環宇基金會 2639 自閉症家長協會 2412
青少年純潔協會 2444 脊損聯合會 2379
中華樂夫 2638

觀音線心理暨社會關懷協會

聲援心苦人，以愛牽心門。

- 1 掃描 QR Code
- 2 登入 Facebook
- 3 簡訊驗證 & 投票

更多機會 被看見
更多改變 會實現

一票，給我們更多向前的力量。

台新慈善基金會活動

您的一票，決定愛的力量。

- ★ 11/04 台新快閃掃街
- ★ 11/10 台大校慶
- ★ 11/11 致理校慶
- ★ 11/17 大橋教會
- ★ 11/24 心理師節攤位
- ★ 11/30 北市大校慶





社會福利 10



目前累計票數

02448



提案編號: 9D2554

社團法人觀音線心理暨社會關懷協會
聲援心苦人，以愛牽心門

