

# 2018 第二屆正念助人專業國際研討會

## 團報簡章

正念認知療法 ( MBCT ) 是馬克威廉斯 ( Mark Williams ) 等三位認知心理學家，以認知治療 ( CT ) 為基礎融入卡巴金博士的正念減壓 ( MBSR ) 所創的健心法。研究證實 MBCT 在醫護、心理、教育、社福、企業等領域是維護身心健康與自助助人的良方。本國際研討會為正念社會關懷的成果發表，由英國牛津大學正念中心主任威廉凱肯教授 ( Prof. Willem Kuyken ) 擔任大會主講人，本次研討會主題為 MBCT 的發展傳承、社會關懷及其應用，歡迎所有對正念學習有興趣者參加。

**時間:** 2018 年 3 月 10 日(週六) 09:00~17:00

**地點:** 台北劍潭青年活動中心群英堂

**團體報名費:** 5 人以上，每人 500 元

**主辦單位:** 牛津大學正念中心(OMC)、正念助人學會(MBHA)、正念關懷協會(MBCA)

**協辦單位:** (依筆畫順序排列)

5P 醫學 APP、大林慈濟醫院臨床心理中心、中科博愛 ( 北京 ) 諮詢有限公司、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、心動力國際企管顧問有限公司、心靈工坊文化事業股份有限公司、加州健康研究院、台南市心樂活診所、台南市立醫院、台灣正念工坊、台灣輔導與諮商學會、玄奘大學應用心理學系、任林教育基金會、明志科技大學正念靜觀中心、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、南華大學生死學系、南華正念中心、屏東教育大學教育心理與輔導學系、致理科技大學學生輔導中心、香港靜觀中心、財團法人佛教蓮花基金會、國立陽明高中、國立彰化師範大學輔導與諮商學系、華人正念減壓中心、新加坡華語輔導諮商學會、嘉義縣學生輔導諮商中心、臺北市觀音線心理暨社會關懷協會、臺灣正念發展協會、蓋亞之樹靜觀(正念)中心、德瑞姆心理教育。

### 報名注意事項:

- 1.請以一人為團報聯絡人填寫資料，其他學員填寫姓名即可。
- 2.為使學員身心輕安，專注學習，當天提供素食午餐。
- 3.活動期間影音權隸屬主辦單位，未經同意請勿隨意錄音或錄影。

4.詳細報名訊息請連結到正念助人學會官網 <http://www.mbha.org.tw>

或正念助人學會 FB 粉絲專頁網址 <https://www.facebook.com/MBHA2015/posts/>

洽詢電話：+886+5+3628515 / 0966596783 黎小姐或 Email: [mbca0409@gmail.com](mailto:mbca0409@gmail.com)

**研討會議程:** 主持人 林昱成老師 (ASK 心動力國際企管顧問公司 企業訓練總監)

時間	主題	主講人
9:00-9:10	歡迎詞 / 正念相逢	<b>李燕蕙教授</b> 南華大學生死學系副教授 正念助人學會理事長 牛津大學正念中心副教師
9:10-10:10	協助憂鬱症：穿越生命歷程的正念認知療法	<b>威廉凱肯教授 Prof. Kuyken</b> 牛津大學臨床心理學系教授 牛津大學正念中心主任 (Director, OMC)
10:30-11:10	正念關懷在監獄三部曲	<b>李燕蕙教授</b>
11:10-11:40	從正念助人培訓到正念關懷之路- 台灣經驗分享	<b>王振宇社工師</b> 心樂活診所社工師 正念關懷協會理事長
11:40-12:10	從 MBCT 到 MBHA 與 MBCA 之傳承— 談正念社會關懷	<b>威廉凱肯教授 Prof. Kuyken</b> <b>李燕蕙 / 王振宇</b>
12:10-13:40	大合照 / 午餐 / 午休	
13:40-14:10	推廣兒童正念教育~以彰化茄荖國小為例	<b>周大禾老師</b> 大人長期照護關懷協會 體適能課程專案經理 <b>鄭雅之心理師</b> 秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院 癌症防治中心 臨床心理師
14:10-14:50	正念在學校的應用	<b>林瑞芳教授</b> 香港大學心理學系教授
14:50-15:20	在地化正念幸福課程之效果研究	<b>郭瓏灑教授</b> 台北護理健康大學生死與健康心理諮商系 台灣心理諮商學會理事
15:50-16:50	正念相逢/分組討論	<b>Prof. Kuyken: MBCT 培訓組</b> <b>李燕蕙/王振宇: 正念社會關懷組</b> <b>周大禾/鄭雅之: 國小教育組</b> <b>林瑞芳: MBCT 正念教育組</b> <b>郭瓏灑: 正念幸福課</b>
16:50-17:00	結業儀式--期待再相逢	<b>李燕蕙教授</b>

## 網路報名方式:

1. 請線上填表單報名 <https://goo.gl/YHyPK3>，若無法使用表單報名者，請至正念助人學會官網下載報名表(<http://www.mbha.org.tw>)，填寫完成後請 E-mail 到：[mbca0409@gmail.com](mailto:mbca0409@gmail.com)，請在主旨註明: 2018MBHP 研討會報名，並請寫上報名者的姓名。  
【立即掃描 QR code，進入線上報名專區！】



2. 報名流程：
  - (1)填寫線上報名表或以表單傳 email，並於三天內匯款繳費。
  - (2)繳費後請將收據掃描或拍照 E-mail 至: [mbca0409@gmail.com](mailto:mbca0409@gmail.com)，或以手機簡訊傳至 0966-596783 提供匯款帳號後五碼給承辦人黎小姐，以利核對匯款。
  - (3)主辦單位確認匯款成功後，三天內將以 E-mail 通知。
- 2.報名時間：即日起至 2018 年 2 月 10 日，額滿截止。
- 3.行前通知與取票：將於 2018 年 2 月 26 日 (週一) 以 E-mail 發送行前通知(填寫報名表時請務必確認團報聯絡人之手機電話號碼、E-mail 無誤)；一律現場取票。
- 4.詳細報名訊息請連結到正念助人學會官網 <http://www.mbha.org.tw>  
或正念助人學會 FB 粉絲專頁網址 <https://www.facebook.com/MBHA2015/posts/>  
洽詢電話：+886+5+3628515 / 0966596783 黎小姐或 Email: [mbca0409@gmail.com](mailto:mbca0409@gmail.com)

## 報名繳費帳號:

- 1.匯款銀行：臺灣銀行 (嘉義分行) (ATM 代號：004)
- 2.帳號：014001007542
- 3.戶名: 社團法人正念助人學會

承辦人(Contact Person)：黎小姐 (Ms. Li)  
Tel: 886 (05)3628515 / 0966-596783  
E-mail: [mbca0409@gmail.com](mailto:mbca0409@gmail.com)

報名表  
於下頁



# 2018年第二屆正念助人專業國際研討會 團體報名表

2018 The 2nd MBHP International Conference Registration Form

請用中文或英文正楷書寫 Please print or type in English.

<b>團報聯絡人 姓名 Name</b>		<b>性別 Gender</b>	<input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female
<b>E-mail</b>		<b>聯絡電話 Tel</b>	家(H) 手機(Mobile)
<b>通訊地址 Mailing Address</b>			
<b>服務單位/職稱 Professional Affiliation/ Title</b>		<b>最高學歷 Highest Education</b>	
<b>緊急聯絡人姓名 Emergency Contact person</b>		<b>緊急聯絡人手機 Emergency Contact Mobile</b>	
<b>收據抬頭</b>	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 抬頭：                      統編：		
<b>報名費用 Registration Fee</b>	<b>研討會團報 Conference</b>	團體報名5人以上 group special (more than 5 people) NT\$500/人，共_____人。	
	<b>總計 Total</b>	總費用為_____元/NTD。	
<b>其他團報學員姓名 (必填)</b>			
<b>注意事項 Note for Consent</b>	「正念助人學會」為聯繫、檔案管理、行銷等目的，得處理、運用您所提供的資料並發送各項服務或活動訊息。除法令要求及您的同意外，不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。		